Favor imprimir en una sola hoja a doble cara

Bogotá, D.C., 28 de mayo de 2026

Señores
Biblioteca Central
UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL
Cuidad

Por medio de la presente se autoriza a la Universidad Pedagógica Nacional, a publicar en el Repositorio Institucional *ubicado en el sitio web* *http://repository.pedagogica.edu.co* *para fines educativos y no lucrativos* la versión electrónica de:

DATOS DE PUBLICACIÓN		
(por favor señale con una "X" la opción que aplique)		
TRABAJO DE GRADO [X] **TESIS** [ ]		
TITULO	**PROGRAMA ACADÉMICO**	**AÑO**
Comparación Del Efecto Del Entrenamiento De Calistenia Vs El Entrenamiento Tradicional Con Pesas En La Fuerza Muscular, La Composición Corporal Y La Calidad De Vida En Universitarios Físicamente Inactivos. Ensayo Controlado Aleatorizado.	**Licenciatura en Deporte**	**2026**

Según lo establecido en los artículos 76 y 77 de la Ley 23 de 1982 de la República de Colombia "***Del Derecho Patrimonial (Desarrollo y situaciones que se puedan presentar)***", de *conformidad con lo establecido en el artículo 30 de la misma ley y el artículo 11 de la Decisión Andina 351 de 1993* ***"Los derechos morales sobre el trabajo son propiedad de los autores"***, ***los cuales son irrenunciables, imprescriptibles, inembargables e inalienables****. En consecuencia, la Universidad Pedagógica Nacional está en la obligación de RESPETARLOS Y HACERLOS RESPETAR para lo cual se tomarán las medidas correspondientes para garantizar su observancia.*

Con base en esta autorización la Universidad Pedagógica Nacional podrá poner a disposición del público la versión electrónica del trabajo arriba mencionado, en toda su extensión y directamente en el Repositorio Institucional, siempre y cuando lo haga sin fines de lucro y con el objeto exclusivo de divulgarlo a la comunidad académica y científica, nacional e internacional, mediante la consulta en línea y/o la descarga del archivo en el formato en que se encuentre almacenado.

El (los) autor (es) garantizan la autoría del trabajo arriba citado, el cual no contiene planteamientos ilícitos ni infringe derechos de terceros ni tiene restricción de publicación impuesta por editor o institución alguna. En caso de queja o acción por parte de un tercero referente a los derechos de autor sobre el documento (tesis o trabajo de grado) en cuestión, El AUTOR asumirá la responsabilidad total y saldrá en defensa de los derechos aquí autorizados para todos los efectos la Universidad Pedagógica Nacional actúa como un tercero de buena fe.

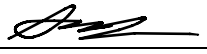
El (los) autor (es) garantizan que el trabajo arriba citado ha cumplido con los procesos de revisión por los asesores, tutores o directores de la tesis y/o trabajo de grado cumpliendo las normas metodológicas de presentación propias de la disciplina en la que se inscribe y cuenta con el aval de la facultad o departamento.

La presente autorización no constituye menoscabo ni restricción de los derechos morales y patrimoniales que corresponden al autor (es). En consecuencia, se autoriza la publicación del trabajo en el Repositorio Institucional de la Universidad Pedagógica Nacional, sin limitación en el tiempo o hasta que el (los) autor (es) considere pertinente, con la condición de que se indique siempre la autoría y se conserve el texto en su integridad, sin alteración ni corrección, a menos que sea previamente autorizada por escrito por el (los) autor (es).

X	Si autorizo		No autorizo

Nota: En caso que no esté de acuerdo con las condiciones de la presente licencia, justifique los motivos por los cuales el documento y sus anexos no pueden ser publicados en el Repositorio Institucional de la Universidad Pedagógica Nacional.

Si requiere más espacio puede anexar una copia similar a esta hoja.

NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Santiago Martínez Arboleda	1000595054	smartineza@upn.edu.co	
Carlos Arturo Torres Arias	1001169174	catorresa@upn.edu.co	
Juan Pablo Vargas Vargas	1000469404	jpvargasv@upn.edu.co	